1 2019年3月16日(土)市原版
地域情報紙
企画・制作／シティライフ株式会社
〒290-0022 市原市西広550
TEL 0436(21)9311
FAX 0436(21)9141
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

市原版
2019
3.16
Vol.1465
次回発行日▶3月23日(土)

シティライフの歩み ―よりよい地域をめざして―

平成の30年を振り返って(3)

連載3回目となった「シティライフ・平成の30年」。1982年の創刊以来、「よりよい地域をめざして」をテーマに発行してきたシティライフで、この30年間にどんな記事が取り上げられたのかを振り返っていきます。

今回は平成16年から20年をピックアップ。

平成16年（2004年）

平成15年に引き続き、年間テーマは「まちづくり」。まちの公園の整備や活用方法、神社や廃校・町会でのお祭りなどの交流、里山の手入れ、福祉施設などでのボランティアによる人々へのケアなど、地域に密着した活動を取材しました。

市原版、外房版ともに読者投稿が増えたのもこの年の特徴。外房版では1月31日号から、最終土曜日号を東金版・長生版・夷隅版の3紙同時発行に、その他の毎週土曜日は山武郡（一部）・長生郡・夷隅郡（一部）・緑区（一部）を配布エリアとした外房中央版に変更。

平成17年（2005年）

年間テーマは3年目となった「まちづくり」。地域住民の有志で行う子育て支援や障がい者支援、集落や団地内での住民交流、各活動団体の情報をまとめたサイトの立ち上げなど、前年に続き、地元のために少人数でも活躍する熱意ある人たちを取材。

平成18年（2006年）

3月から第2・第4土曜日に千葉南エリア版（千葉市緑区・中央区の一部、市原市ちはら台・瀬又地区）の発行がスタート。4月からはシティライフ五井オフィス（市原市五井）で、市民団体やNPO、サークルなどの市民活動を支援する「シティライフ・コミュニティ・カフェ」をオープンし、団体の紹介や体験プログラムを約1年半実施、紙面にも連載。

市原版・外房版の年間テーマは「家族」となり、4世代同居や子どもの多い大家族、夫婦二人三脚で行う自給自足や趣味の世界、障がいを持つ子どもやアルツハイマーの親との同居、シニア婚夫妻、プロを目指す子どもを支える家族と、様々な状況の家庭を訪問。それぞれの苦労や喜びを取材しました。

平成19年（2007年）

創刊25年を迎えたシティライフの年間テーマは「この人を応援したい！」アマチュアやプロの世界で頑張るアスリートやミュージシャン、個人の手作り無農薬野菜生産販売、若い警察官や女性技術者、助産師、女性運転士など、地元を拠点にして、夢や希望に向かって頑張る人たちを取材。千葉ロッテマリーンズの応援記事連載もスタート。

平成20年（2008年）

年間テーマは、日々の暮らし方、人生観などにスポットを当てた「LIFE」。マクロビオティック料理研究家、エコな田舎暮らしをする作家、脱サラし東京から引っ越して就農した家族、自然食品の菓子づくりを仕事にした主婦、アイヌ文化を紹介する夫妻など、経歴やライフスタイルも様々な人たちを紹介しました。10月からは、袖ケ浦・木更津・君津・富津エリアにかずさ版の発行がスタート。2009年12月まで、期間限定月1回発行しました。

インターネットの普及が進んだ平成は、個人の情報発信が簡単にできるようになりました。地方からその土地の魅力を伝え、地域の作家やアーティストが作品を発表し、個人同士のネットワークが新しい活動やライフスタイルを生み出して、この時期にはすでに社会に大きな変化をもたらしています。シティライフでも、地域にいながら活動を広げている人たちが多く登場しました。

次回は平成30年までを振り返ります。（米澤）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～18:00	○	○	休	○	○	○	休

アリオ市原2F

TOHO CINEMAS TOHOシネマズ市原 シネマ情報

■絶賛公開中
「キャプテン・マーベル」
(C)Marvel Studios 2019

■絶賛公開中
「君は月夜に光り輝く」
(C)2019「君は月夜に光り輝く」製作委員会

■3月21日(木)公開
「PRINCE OF LEGEND」
(C)「PRINCE OF LEGEND」製作委員会

割引サービス

- TOHOシネマズデイ……毎月14日は1,100円!
- シネマイレージデイ(会員限定)……毎週火曜日は1,400円!
- ファーストデイ……毎月1日は1,100円!
- レディースデイ……毎週水曜日は女性1,100円!
- シニア……60歳以上の方は1,100円!
- レイトショー……夜8時以降の上映は1,300円!
- 夫婦50割引 50歳以上の夫婦で同一日時・作品をご鑑賞の場合、2人で2,200円

チーパス割引 ご好評につき継続中!
チケット売り場にてチーパス提示いただければ、窓口料金より、
一般:300円割引、大学生以下:200円割引(合計4名様まで)
※サービスデイ、サービス料金、その他割引券との併用はできません。

シティライフ読者プレゼント
TOHOシネマズ市原の無料映画鑑賞券をシティライフ読者5組10名様へプレゼント!ご希望の方は住所、氏名、年齢、職業を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「TOHOシネマズ市原」チケットプレゼント係までハガキ、又はメール(present@cl-shop.com)にてご応募ください。 ※当選は発送をもってかえさせていただきます。
●応募締切 3/23(土)到着分まで有効

6回観たら1回無料! "シネマイレージ"入会受付中!
「バンブルビー」の限定デザインシネマイレージカードが登場!
映画好き必携の"シネマイレージカード"
この機会に是非ご検討を。
※限定シネマイレージカードは予定数量が無くなり次第終了いたします。

季節のスケッチ

俳画と文 松下佳紀

仙人になって乗りたや春の雲

仙人になって乗りたや春の雲

ふんわり浮かぶ春の雲に見とれていたら、ひょいと仙人が現れ私に手をふった。子供の頃に漫画で見たまんまの格好だ。驚いて目をこらすと、それは嘘のように消え、後には綿雲が浮かんだままだった。このごろ認知症気味なので心配だ▼少年期には仙人に憧れたことがある。摩訶不思議な神通力で何でも出来るからだ。が、それは厳しい修行を要し、簡単ではないことを間もなく知った▼仙人とは中国の道教による理想的人物といわれる。俗世を離れた山中で霞を食い、厳しい修行に堪え、さらに不老不死の身となるのだから神にも等しい超人だ。一方、仙人は無欲で世事にうといという説もある。どちらかといえば、私はそのほうが好きだ。

行広告 有料

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負いかねません

◆専用申込書をお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●**ヤマハピアノ高価** コンドー楽器 0120-137-512
●**ピアノ** 漆田 ☎24-0833
●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●**ストレッチ体操カトレア会** 女性限定50代～ 体験有 YOUホール(土)・五井公民館(日) ☎080-3205-9386
●**関秀樹ギター/ウクレレ教室** サンプラザ市原 第2・4(火) 見学体験無料 admin@unlimited-gt.com
●**ジャスミン歌謡教室** 男女問わず 年齢問わず 個人レッスン 月2回 どなたでもお気軽にお電話ください ☎090-2668-4921
●**アロマコーディネーター受講生募集** 仕事や生活に役立てたい方 曜日・時間は相談可 説明会あり 詳しくはHP参照 エステ&アロマスクール Sフルーレ 国分寺台3丁目 ☎090-2668-4921

求人

●**パート美容師募集** 週1日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
●**ホール・接客スタッフ募集** 高校生・大学生大歓迎 週1日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750

営業案内

●**ネズミ駆除** 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●**家電品・電気のお困りごと** 販売・修理・電気工事・空調工事 お気軽にご相談ください (日)(祝)休 君塚 岡安電気商会 ☎0436-22-1659
●**シロアリ防除** シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●**畑貸します** 格安 大中小あり 海士有木438 三叉駅より徒歩10分 権現堂にもあり 岡本 ☎090-3205-4988
●**無伴奏の世界～バイオリン、ヴィオラ、チェロそれぞれの楽器による～** 4／14(日)14時開演 千葉市美術館さや堂ホール 一般3,000円・中学生以下1,000円・ペア券5,000円 ゴーシュ音楽院 ☎0475-36-3774

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●**子犬差し上げます** 秋田犬 長毛 八街・大越 ☎090-9241-5909

サークル

●**ハイキング同好会・山百合** 県内や南関東を中心にJRを利用して、観光地のぶらり旅や丘陵地を日帰りウオーキング 歩行3時間程度 60～70歳の健康で歩くことが好きな人 6人募集 年会費：1,000円 松島 ☎0436-21-0726
●**室内ウオーク・軽体操** 月3回(月) 13～14時半 八幡公民館 月会費：1,200円+場所代1回100円 背筋を伸ばしリズムに乗って和気あいあい、気軽に歩きましょう 無料体験あり 年齢不問 川崎 ☎0436-41-5789
●**健康体操&社交ダンス ひまわりクラブ** 月4回(水) 市原青少年会館 10～11時・健康体操・月会費500円 11～12時半・社交ダンス（プロの指導による）・月会費2,500円 ☎090-3436-5656
●**千種ふれあいくらぶ・エアロビクス** 第1～4(木) 10～11時半 姉崎公園管理棟 楽しくリズムに乗って身体を動かす 体幹を鍛えながらの有酸素運動 インストラクターもサポート、身体のコンディショニングも行う 半年会費2,000円、1回400円 オイダ ☎0436-26-5539

イベント

●**ボケ（放春花）盆栽展** 3／20(水)～25(月) 永野園展示場（海士有木） 主催：友の会 ☎0436-36-1064
●**認知症介護者居酒屋** 3／23(土) 18～20時 寿し石狩（辰巳台西） 会費：2,000円（飲物代込） 介護者や関係者が、介護やもの忘れの悩みごとなどを気軽に相談しつつ、おいしいものを食べる会 医療、介護、福祉、ボランティア関係者も歓迎 嶋田 ☎0436-25-1734
●**歌声ひろば** 3／27(水)13時～ サンプラザ市原 安達 ☎090-3540-4810
●**初心者フラメンコ講座** 3／25(月) 19～21時 紅茶の店ホワイトコスモス(山田橋) 気軽にフラメンコを体験できる練習会 不定期開催 持ち物：飲み物、動きやすい服装 靴は履かないので靴下でOK 要予約 参加無料、スタジオ代のみ実費 房総フラメンコプロジェクトちばもす事務局 ☎070-4286-3183
●**ムラカズユキ作品展** 3／28(木)～4／3(水)、最終日17時 東急百貨店たまプラーザ店・アートサロン 市原在住 油絵、銅版画、水彩画、ろう画など 率直で純粋、シンプルな表現の作品 ブルガリア・アイルランド（主にアラン等）に絞った風景 ☎045-903-2211
●**ちば映画祭** 3／29(金)13時～前夜祭、30(土)31(日)11時～ 千葉市生涯学習センター 1プログラム券：前売800円・当日1,000円・高校生以下無料 2プログラム回数券・1日通し券もあり 詳細はHP参照 問合せ：実行委員会 ☎070-1410-0722
●**鵜澤桐夫陶展** 3／30(土)～4／7(日) 11～17時 壺中庵（中高根） 養蚕場（旧制女学校教室）を改造したギャラリー 裏に祠と山桜の大樹2本もあり ☎0436-95-1177
●**桜さんさん会・お花見会** 3／31(日) 9～14時 二日市場上養老橋たもと広場(川船展示前) カラオケ、手品、太鼓演奏など 雨天決行 当日直接会場へ 飲み物・弁当は各自持参 入場無料 河内☎090-2223-0268 影正☎070-3537-2321
●**一彩会絵画展** 4／5(金)まで 9～21時、最終日15時 なのはな館（牛久・南部保健福祉センター） 入場無料 講師と会員計14名による風景画、静物画、花など多彩な作品 高橋 ☎0436-21-7350
●**60歳からのアーチェリー教室** 4／4～毎(木) 9～15時 市原市屋内ゲートボール場 月会費：500円 女性は年齢不問 アーチェリー・ターゲット吹矢・ビームライフル射撃の3種目 市原市アーチェリー協会 ☎090-8725-6770
●**養老川リバーサイドウオーク** 4／6(土) 8時半～14時35分位 受付8時・五井駅東口階段下（小湊鉄道観光案内所前） 大人1,000円、小学生500円（小湊鉄道乗車賃含） 春の養老川沿いを歩き、様々な花や野鳥などを観察しながらいちはらの自然を満喫 五井駅東口出発 15キロ（光風台駅）か25キロ（上総牛久駅）ウオークし、14時4分・上総牛久駅発小湊鉄道に乗車、五井駅で解散（1コースになる場合もあり） 市原市レクリエーション協会 ☎0436-43-2197
●**ミセスジャパン2019千葉大会in東金出場者募集** 5／19(日) 15時開演 最福寺本堂（八鶴湖そば） ミセスアジアシュプリーム世界大会を目指す日本代表10名を選出するための地区予選大会 あなたの秘めた可能性や、忘れかけていた夢・目標を、情熱をもって語り、世界を目指す素晴らしい仲間との新しい出会いを体験しませんか 副賞や協賛は近隣自治体の特産品や工芸品を様々に用意、地域の情報も発信 当日はキッチンカーも出店 エリアディレクターは東金市在住・土肥美木子（ミセスアジアシュプリーム2017グランプリ） エントリー〆切：4／14 一次選考は書類、二次選考は面接（4／21）で千葉大会出場者を決定 詳細はHPで https://mrsjapan.jp/

リサイクル

●**差し上げます** 日立乾燥機・ロータリー式 小型犬用サークル 市原 ☎090-3684-6172

ボードに広がる鮮やかな世界

市原市在住の藤井和子さん(53)はチョークアート作家として、3月21日(祝)にユニモちはら台で開催されるイベント『はぴこらSAKURA2019』に出展する。同イベントは15人の作家が結集して行う教室型合同体験会で、今年で9回目。藤井さんのチョークアート教室は毎年参加しており、大小ふたつのサイズで体験が可能。「オイルパステルを使用して指のぬくもりだけで鮮やかなグラデーションを作り出します。普段は実用的なメモボードやウェディングボード、バースデイボードを手掛けています。絵心がないと心配される方もいますが、大丈夫です。ぜひ体験してみてください」と話す。

藤井さんがチョークアートを始めたのは7年前。自身も教室体験で魅了されたことがきっかけだった。幼少時代から絵かきや工作が好きだった藤井さん。趣味で終わることのない探究心から、RSF認定チョークアートインストラクターやパステルPOP認定黒板POPインストラクターを取得。市原市自宅教室をはじめ、柏、八千代、館山、茂原でも教室開催中。イベント、出張も気軽に相談できるのも人気のひとつ。

「絵は描き手が思うように完成させるもの。私の得意であり、特徴とするのは女の子を描いた作品。ウェディングボードにすることも多いのですが、他の作家さんはあまり使用しない題材です」という藤井さんは、構図をすべて自身で考える。可愛らしい少女や犬、カラフルな花まで作品は多種多様。小さいサイズは15分ほどで完成するとか。子どもからお年寄りまで気軽に楽しめるチョークアートを体験してみてはいかが。イベントは10時から18時まで、当日の受付でOK。

（松丸）

(問)藤井さん ☎090・9808・6697 zukkochan11@ybb.ne.jp

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
2019年3月16日(土)市原版 4
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ株式会社　〒290-0022 市原市西広550
TEL.0436(21)9311　FAX.0436(21)9141
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

4月から始める着物ライフ

手ぶらでらくらく ワンコインレッスン

楽しく学んで着付けをマスターしませんか

人気の「きもの着方教室いち瑠　アリオ市原校」では現在4月生を募集中です。

手ぶらでらくらく ワンコインレッスン

受講料は1回500円、全10回で5000円(税別)。授業で使う肌着・裾よけ・足袋は授業料に含まれ、着物や帯・小物は無料でレンタルできるので、ショッピングやお仕事帰りにも気軽に手ぶらで通えます。夜間や土・日曜のレッスンもあり、振り替えも可能なので忙しい方でも安心です。

人気のおでかけ

講師も一緒の〝きものdeおでかけ〟(参加自由・実費別途)は、着物を着てお出かけした際の美しい所作やマナーも身に付くと受講生に人気のイベントです。

まずは無料体験レッスンで〝着物の良さ〟をご体験ください。

〈無料体験レッスン受付中〉
※本講座は4/20(土)より順次開講
日程 3/16(土)～3/20(水)・3/23(土)～3/26(火)・4/1(月)～4/3(水)・4/6(土)・4/8(月)～4/10(水)・4/13(土)～4/17(水)
①11:00～ ②14:30～ ③18:00～
〈入会キャンペーン〉無料体験参加でクオカード500円贈呈
4/10(水)までの入会で入会金3,000円(税抜)が無料に!!

和のライフサポートショップ
いち瑠 アリオ市原校
「いち瑠」は株式会社一蔵が運営するきもの着方教室です
市原市更級4-3-2 アリオ市原1階
10:00～21:00 年中無休
いち瑠 市原 検索
まずはお電話ください
◆お申込み・お問合せ
0120-993-811
シティライフをみたと電話を

アクティブシニア募集中！

近年、各地で活躍が話題となっているアクティブシニアの皆さん。アクティブシニアとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。

生涯現役志向で自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きている方、新しいことへの挑戦を試みている方も多いです。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつらつとした生き方を実践しています。

読者の皆さんの周りにもそんな方がいませんか？自薦・他薦不問。シティライフでご紹介することで、多くの方々の励みになったり、刺激になることと思います。宛先は『シティライフ・アクティブシニア』係。メール・ファックスで。※取材をお願いする方には、こちらから電話連絡しますので、必ず電話番号を明記のこと。

FAX 0436・21・9142
kiji@cl-shop.com

まるは手芸 楽ラク無料講習会

lesson.175
ネット編みつけのバルーンバッグ

今回は「ネット編みつけのバルーンバッグ」のご紹介。ネット編みつけで作るシンプルなバッグ。ハマナカの「アイアムオリーブ」に掲載の作品。形がしっかりしていてとても軽いので、日頃のお買いものからお出かけまで幅広く使えます。店内にある様々な色から選べて、自分好みで作れるので春～夏にかけて重宝するバッグです！

糸は「エコアンダリヤ」を使用。木材パルプを原料とする再生繊維で、土に戻る環境にやさしい素材。バッグはもちろん帽子、インテリアまで幅広く使える春夏手芸の代表格。豊富な色数、サラサラの手ざわり、針のすべりが良く編みやすい仕立てです。編み方はバッグの口側から模様編みでネットに編みつけます。最後は口の始末と持ち手をつけて出来上がり。

完成品

編地アップ

●ネット編みつけのバルーンバッグ
3/18(月)・19(火)・21(木・祝)・23(土)・25(月)
・糸2玉、専用あみあみ立体バッグネットで1912円(税込)。
・かぎ針6号・毛糸とじ針・木綿糸の黒、筆記用具持参。お持ちでない方は店内で購入。
・受講は1日から、できあがるまで何回でもOK。右記以外の日程(日・祝も可)をご希望の方はご相談ください。材料のみの購入も可(編み図はサービス)。

まるは手芸
(営)9:30～18:30 (休)第1・3水
市原市辰巳台西2-6-1
☎0436-74-0746